Digitale Gesundheitsbotschafter/innen im Ortenaukreis geschult

Interessierte Bürger/innen wurden Teil des Projekts „gesundaltern@bw“

Im November 2021 hatte eine Online-Schulung stattgefunden, bei der 18 Interessierte als „Digitale Gesundheitsbotschafter/innen“ im Ortenaukreis ausgebildet wurden. Die Schulung fand im Rahmen des Projekts „gesundaltern@bw“ statt.
Das Projekt wird in Kooperation verschiedenster Landes-Institutionen durchgeführt und wird durch das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg unterstützt.
Der organisatorische Rahmen wurde im Ortenaukreis durch das Landratsamt mit der Volkshochschule Ortenau und dem Fachbereich Gesundheitsförderung des Amtes für Soziale und Psychologische Dienste gegeben. Ein Referent des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg führte die Schulung durch. Der Kreisseniorenrat des Ortenaukreises befürwortet das Projekt und ist an der weitergehenden Unterstützung der Gesundheitsbotschafter/innen interessiert.

Nach einer Informationsveranstaltung im September 2021 fand der eigentliche 12stündige Kurs an drei Terminen im November 2021 statt.
Die für die Teilnehmer/innen kostenfreie Schulung richtete sich an Ehrenamtlich Tätige und an Mitarbeiter/innen von Einrichtungen, die bereits erste Erfahrungen mit der Bedienung und Nutzung digitaler Medien gesammelt hatten und ihr Wissen im Bereich der Digitalisierung im Gesundheitswesen erweitern wollten. Voraussetzung war, dass die Schulungsteilnehmer/innen ihr Wissen im Umgang mit digitalen Gesundheitsanwendungen gerne an ältere Menschen in ihren Einrichtungen und Netzwerken oder an Gruppen in ihrer direkten Umgebung weitergeben wollen.
So sollen ältere Menschen vom Erfahrungsschatz und den Kenntnissen der „Digitalen Gesundheitsbotschafter/innen“ profitieren. Auf diesem Weg soll Älteren eine mögliche Hilfestellung innerhalb der weiteren digitalen Entwicklung im Gesundheitswesen gegeben werden.

Mit großem Engagement nahmen die Teilnehmer/innen die Schulungstermine war und investierten viel Zeit und Mühe in die Schulungsinhalte, in Hausaufgaben und viel Informationsmaterial, durch das sie sich durcharbeiteten. Nach der abgeschlossenen Schulung erhielten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat.

Manche Gesundheitsbotschafter/innen haben schon konkrete Vorstellungen von ihrer zukünftigen Tätigkeit, die sie ehrenamtlich durchführen, bzw. gut in ihre Tätigkeiten innerhalb ihres Netzwerkes oder ihrer Einrichtung einbinden können.
Andere machen sich derzeit die ersten Gedanken, wie sie ihren Einsatz gestalten möchten.

Die VHS Ortenau und der Fachbereich Gesundheitsförderung des Landratsamtes Ortenaukreis möchten die „Digitalen Gesundheitsbotschafter/innen“ auch weiterhin unterstützen. Im März 2022 wird es in Kooperation mit dem Referenten des Landesmedienzentrums ein Nachtreffen für die Gesundheitsbotschafter/innen geben, das je nach Pandemie-Situation als Online-Treffen oder in Präsenz stattfindet. Der Kreisseniorenrat des Ortenaukreises wird dies unterstützend begleiten.
Neben weiteren aktuellen inhaltlichen Informationen soll insbesondere der Austausch und die längerfristige Vernetzung der Gesundheitsbotschafter/innen untereinander im Vordergrund stehen. Auch zu „Digitalen Gesundheitsbotschaftern/innen“, die im Ortenaukreis tätig sind, aber über andere Träger ausgebildet wurden, sollen im Sinne einer Vernetzung Kontakte aufgebaut werden.

Ansprechpartnerin im Landratsamt Ortenaukreis:
Amt für Soziale und Psychologische Dienste, Fachbereich Gesundheitsförderung
Dr. Anke Pilatscheck-Huber, anke.pilatscheck@ortenaukreis.de, Tel. 0781 805 9772